



Face ao atual estado de calamidade que o país se encontra, a **Eventsport** em conjunto com o **Banco Alimentar - Agrupamento de Escolas Dr. Costa Matos** decidiu criar um projeto solidário em que todos podem contribuir.

A **1ª edição dos Passos Solidários** é um evento virtual que se vai realizar nos dias **27 e 28 de Junho de 2020**. Este projeto consiste em que todos os participantes registados no evento cumpram o objetivo de dar os passos que estabeleceram no ato de inscrição, e de uma forma social angariar fundos (monetários ou alimentares) para o banco alimentar que veem os seus meios de subsistência diminuídos por causa da pandemia Covid-19.

Estarão disponíveis duas distâncias que acabam por simbolizar o número de quilómetros de **8500 passos (simboliza 5 Km)** e **17000 passos (simboliza 10 km)**.

A ideia principal é colocar o vosso corpo em movimento com a contagem de passos que acabam por refletir as vossas movimentações. Cada participante é livre de escolher a modalidade que pretende exercitar, podendo assim caminhar, correr, pedalar, nadar, remar, realizar exercícios de ginástica, dar toques de bola ou praticar outras atividades desportivas ou recreativas.  
Não esquecer que arrumar a casa também conta!

**INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 23 DE JUNHO 2020**

### **VALOR DA INSCRIÇÃO (DONATIVO):**

Sócios Clube PT- <b>Zona Norte</b> (efetivos, auxiliares, praticantes):	<b>4,00€</b>
Funcionários do Grupo Altice - Portugal no ativo:	<b>5,50€</b>
Não Sócios Clube PT:	<b>6,00€</b>

Além do valor da inscrição pode ainda juntar um donativo monetário, bastando indicar na inscrição qual o valor que pretende doar. Os donativos serão entregues na sua totalidade (100% do valor obtido) à instituição

Pode ainda optar, em vez do valor da inscrição, pela oferta de um cabaz de alimentos a serem entregues ao **Banco Alimentar - Agrupamento de Escolas Dr. Costa Matos**. Caso escolha o cabaz alimentar deve entregar o mesmo na sede do **Banco Alimentar - Agrupamento de Escolas Dr. Costa Matos**, na Travessa José Fontana, 4400-193 Vila Nova de Gaia dentro do horário compreendido das 09h00 às 17h00 de segunda feira a sexta-feira, tendo que levar junto com o cabaz o comprovativo de inscrição.

O valor do donativo é facultativo deixando a cargo do participante escolher o valor do mesmo..

**NOTA: O valor da inscrição reverte na totalidade para a instituição Banco Alimentar – Agrupamento de Escolas Dr. Costa Matos.**

- **A inscrição inclui:** Doação Solidária, Dorsal Digital e Diploma de participação
  - As inscrições não são reembolsáveis.

### **INSCRIÇÕES:**

**Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, CONTACTO, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE INSCREVE (corrida ou caminhada)**

**CASO PRETENDA EFETUAR UM DONATIVO MONETÁRIO OU CABAZ, EM VEZ DO VALOR DA INSCRIÇÃO, DEVE INDICAR NA SUA INSCRIÇÃO QUAL A OPÇÃO e no caso de pretender efetuar um donativo extra ao valor da inscrição deverá indicar junto com a inscrição o valor a doar.**

### **PAGAMENTOS**

#### **(ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES-23 DE JUNHO):**

Deverá ser efetuado na totalidade até à data limite das inscrições, caso não seja cumprido o prazo a inscrição será considerada sem efeito.

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte ou por transferência bancária para o IBAN: PT50003520660008486913035

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's': [zn@clubept.pt](mailto:zn@clubept.pt) OU [cptnorte@sapo.pt](mailto:cptnorte@sapo.pt).